



ESCOLA
AVE MARIA



UNISELF, SA

ESCOLA AVE MARIA

Semana de 15 a 19 de Outubro de 2018

DIA	PRATO	ALMOÇO
	Sopa Bebés	Cenoura
2ª FEIRA	Carne Bebés	Perú estufado com arroz branco e feijão verde
	Sobremesa Bebés	Maçã
	Sopa Bebés	Alface
	Peixe Bebés	Lombos de pescada no forno com batata e feijão verde
3ª FEIRA	Carne Bebés	Frango corado com esparguete e legumes estufados
	Sobremesa Bebés	Pera
	Sopa Bebés	Alho francês
4ª FEIRA	Carne Bebés	Borrego estufado simples com esparguete, cenoura e ervilhas
	Sobremesa Bebés	Maçã
	Sopa Bebés	Courgete
	Peixe Bebés	Pescada corada com batata e courgete
5ª FEIRA	Carne Bebés	Perú estufado com arroz branco e feijão verde
	Sobremesa Bebés	Pera
	Sopa Bebés	Abóbora
6ª FEIRA	Carne Bebés	Frango corado com penne e cenoura aos cubinhos
	Sobremesa Bebés	Banana

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos



ESCOLA
AVE MARIA



UNISELF, SA

ESCOLA AVE MARIA

Semana de 22 a 26 de Outubro de 2018

DIA	PRATO	ALMOÇO
	Sopa Bebés	Abobora
2º FEIRA	Carne Bebés	Frango estufado com esparguete e feijão verde
	Sobremesa Bebés	Maçã
	Sopa Bebés	Courgete
	Peixe Bebés	Maruca com arroz branco e brócolos
3º FEIRA	Carne Bebés	Borrego estufado com arroz de cenoura
	Sobremesa Bebés	Pera
	Sopa Bebés	Cenoura
4º FEIRA	Carne Bebés	Peito de peru com batata assada e ervilhas
	Sobremesa Bebés	Maçã
	Sopa Bebés	Creme alface
	Peixe Bebés	Lombinhos de pescada com arroz de cenoura e courgete
5º FEIRA	Carne Bebés	Borrego estufado com arroz e brócolos
	Sobremesa Bebés	Pera
	Sopa Bebés	Alho francês
6º FEIRA	Carne Bebés	Carne de vaca estufada com penne e macedónia de legumes
	Sobremesa Bebés	Banana

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos



ESCOLA
AVE MARIA



ESCOLA AVE MARIA

Semana de 29 de Outubro a 02 de Novembro de 2018

DIA	PRATO	ALMOÇO
	Sopa Bebés	Abóbora
2ª FEIRA	Carne Bebés	Perú estufado com arroz branco e ervilhas
	Sobremesa Bebés	Maçã
	Sopa Bebés	Creme cenoura
3ª FEIRA	Peixe Bebés	Maruca cozida com batata e brócolos
	Carne Bebés	Borrego estufado com batata e brócolos
	Sobremesa Bebés	Pera
	Sopa Bebés	Alface
4ª FEIRA	Carne Bebés	Tirinhas de peito de frango com tagliatelli e couve-flor
	Sobremesa Bebés	Maçã
5ª FEIRA	Sopa Bebés	FERIADO
	Peixe Bebés	
	Carne Bebés	
	Sobremesa Bebés	
	Sopa Bebés	Cenoura
6ª FEIRA	Carne Bebés	Borrego ao natural com arroz de cenoura e ervilhas estufadas
	Sobremesa Bebés	Banana

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos



ESCOLA
AVE MARIA



ESCOLA AVE MARIA

Semana de 05 a 09 de Novembro de 2018

DIA	PRATO	ALMOÇO
	Sopa Bebés	Abóbora
2ª FEIRA	Carne Bebés	Frango corado com massa espiral e feijão verde
	Sobremesa Bebés	Maçã
	Sopa Bebés	Creme alface
	Peixe Bebés	Lombinhos de pescada com puré de batata e brócolos
3ª FEIRA	Carne Bebés	Frango estufado com arroz de cenoura e brócolos
	Sobremesa Bebés	Pera
	Sopa Bebés	Courgete
4ª FEIRA	Carne Bebés	Vitela com arroz branco e ervilhas
	Sobremesa Bebés	Maçã
	Sopa Bebés	Alho francês
	Peixe Bebés	Arroz de peixe (lombos de pescada), ervilhas e cenoura
5ª FEIRA	Carne Bebés	Frango corado com arroz de cenoura e ervilhas
	Sobremesa Bebés	Banana
	Sopa Bebés	Cenoura
6ª FEIRA	Carne Bebés	Bife de frango com espirais tricolor e cenoura
	Sobremesa Bebés	Pera

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos



ESCOLA
AVE MARIA



UNISELF, SA

ESCOLA AVE MARIA

Semana de 12 a 16 de Novembro de 2018

DIA	PRATO	ALMOÇO
	Sopa Bebés	Cenoura
2ª FEIRA	Carne Bebés	Frango estufado com esparguete e feijão verde
	Sobremesa Bebés	Maçã
	Sopa Bebés	Courgete
	Peixe Bebés	Maruca com arroz de cenoura e brócolos
3ª FEIRA	Carne Bebés	Borrego estufado com arroz de cenoura e brócolos
	Sobremesa Bebés	Pera
	Sopa Bebés	Abóbora
4ª FEIRA	Carne Bebés	Peito de peru com batata assada e ervilhas
	Sobremesa Bebés	Maçã
	Sopa Bebés	Creme alface
	Peixe Bebés	Lombinhos de pescada com arroz de cenoura e brócolos
5ª FEIRA	Carne Bebés	Borrego estufado com arroz de cenoura e brócolos
	Sobremesa Bebés	Pera
	Sopa Bebés	Alho francês
6ª FEIRA	Carne Bebés	Vitela estufada com esparguete
	Sobremesa Bebés	Banana

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos



ESCOLA
AVE MARIA



UNISELF, SA

ESCOLA AVE MARIA

Semana de 19 a 23 de Novembro de 2018

DIA	PRATO	ALMOÇO
	Sopa Bebés	Abóbora
2ª FEIRA	Carne Bebés	Borrego corado com batata assada e ervilhas
	Sobremesa Bebés	Pêra
	Sopa Bebés	Feijão verde
3ª FEIRA	Peixe Bebés	Maruca (lascas) em cama de legumes (courgette e abóbora) com arroz branco
	Carne Bebés	Bife de frango com arroz branco e feijão verde
	Sobremesa Bebés	Maçã
	Sopa Bebés	Cenoura
	Carne Bebés	Frango estufado com batatinha e brócolos
	Sobremesa Bebés	Banana
	Sopa Bebés	Courgete
	Peixe Bebés	Arroz de peixe (lombos de pescada), ervilhas e cenoura
	Carne Bebés	Frango corado com arroz de cenoura e ervilha
	Sobremesa Bebés	Maçã
	Sopa Bebés	Alface
	Carne Bebés	Bife de peru com esparguete e brócolos
	Sobremesa Bebés	Pera

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos