



ESCOLA  
**AVE MARIA**



**UNISELF, SA**

## ESCOLA AVE MARIA

Semana de 03 a 04 de Janeiro de 2019

DIA	PRATO	ALMOÇO
	Sopa Bebés	
<b>2º FEIRA</b>	Carne Bebés	
	Sobremesa Bebés	
	Sopa Bebés	
	Peixe Bebés	
<b>3º FEIRA</b>	Carne Bebés	
	Sobremesa Bebés	
	Sopa Bebés	
<b>4º FEIRA</b>	Carne Bebés	
	Sobremesa Bebés	
	Sopa Bebés	Courgete
	Peixe Bebés	Pescada corada com batata e courgete
<b>5º FEIRA</b>	Carne Bebés	Perú estufado com arroz branco e feijão verde
	Sobremesa Bebés	Pera
	Sopa Bebés	Abóbora
<b>6º FEIRA</b>	Carne Bebés	Frango corado com penne e cenoura aos cubinhos
	Sobremesa Bebés	Banana

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos



ESCOLA  
**AVE MARIA**



## ESCOLA AVE MARIA

Semana de 07 a 11 de Janeiro de 2019

DIA	PRATO	ALMOÇO
	Sopa Bebés	Abobora
<b>2º FEIRA</b>	Carne Bebés	Frango estufado com esparguete e feijão verde
	Sobremesa Bebés	Maçã
	Sopa Bebés	Courgete
	Peixe Bebés	Maruca com arroz branco e brócolos
<b>3º FEIRA</b>	Carne Bebés	Borrego estufado com arroz de cenoura
	Sobremesa Bebés	Pera
	Sopa Bebés	Cenoura
<b>4º FEIRA</b>	Carne Bebés	Peito de peru com batata assada e ervilhas
	Sobremesa Bebés	Maçã
	Sopa Bebés	Creme alface
	Peixe Bebés	Lombinhos de pescada com arroz de cenoura e courgete
<b>5º FEIRA</b>	Carne Bebés	Borrego estufado com arroz e brócolos
	Sobremesa Bebés	Pera
	Sopa Bebés	Alho francês
<b>6º FEIRA</b>	Carne Bebés	Carne de vaca estufada com penne e macedónia de legumes
	Sobremesa Bebés	Banana

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

## ESCOLA AVE MARIA

Semana de 14 a 18 de Janeiro de 2019

DIA	PRATO	ALMOÇO
	Sopa Bebés	Abóbora
<b>2ª FEIRA</b>	Carne Bebés	Perú estufado com arroz branco e ervilhas
	Sobremesa Bebés	Maçã
	Sopa Bebés	Creme cenoura
<b>3ª FEIRA</b>	Peixe Bebés	Maruca cozida com batata e brócolos
	Carne Bebés	Borrego estufado com batata e brócolos
	Sobremesa Bebés	Pera
	Sopa Bebés	Alface
<b>4ª FEIRA</b>	Carne Bebés	Tirinhas de peito de frango com tagliatelli e couve-flor
	Sobremesa Bebés	Maçã
	Sopa Bebés	Courgete
	Peixe Bebés	Lombinhos de pescada com batata e feijão verde
<b>5ª FEIRA</b>	Carne Bebés	Perú estufado com batata e feijão verde
	Sobremesa Bebés	Pera
	Sopa Bebés	Cenoura
<b>6ª FEIRA</b>	Carne Bebés	Borrego ao natural com arroz de cenoura e ervilhas estufadas
	Sobremesa Bebés	Banana

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

## ESCOLA AVE MARIA

Semana de 21 a 25 de Janeiro de 2019

DIA	PRATO	ALMOÇO
	Sopa Bebés	Abóbora
<b>2ª FEIRA</b>	Carne Bebés	Frango corado com massa espiral e feijão verde
	Sobremesa Bebés	Maçã
	Sopa Bebés	Creme alface
	Peixe Bebés	Lombinhos de pescada com puré de batata e brócolos
<b>3ª FEIRA</b>	Carne Bebés	Frango estufado com arroz de cenoura e brócolos
	Sobremesa Bebés	Pera
	Sopa Bebés	Courgete
<b>4ª FEIRA</b>	Carne Bebés	Vitela com arroz branco e ervilhas
	Sobremesa Bebés	Maçã
	Sopa Bebés	Alho francês
	Peixe Bebés	Arroz de peixe (lombos de pescada), ervilhas e cenoura
<b>5ª FEIRA</b>	Carne Bebés	Frango corado com arroz de cenoura e ervilhas
	Sobremesa Bebés	Banana
	Sopa Bebés	Cenoura
<b>6ª FEIRA</b>	Carne Bebés	Bife de frango com espirais tricolor e cenoura
	Sobremesa Bebés	Pera

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

## ESCOLA AVE MARIA

Semana de 28 de Janeiro a 01 de Fevereiro de 2019

DIA	PRATO	ALMOÇO
	Sopa Bebés	Cenoura
<b>2ª FEIRA</b>	Carne Bebés	Frango estufado com esparguete e feijão verde
	Sobremesa Bebés	Maçã
	Sopa Bebés	Courgete
	Peixe Bebés	Maruca com arroz de cenoura e brócolos
<b>3ª FEIRA</b>	Carne Bebés	Borrego estufado com arroz de cenoura e brócolos
	Sobremesa Bebés	Pera
	Sopa Bebés	Abóbora
<b>4ª FEIRA</b>	Carne Bebés	Peito de peru com batata assada e ervilhas
	Sobremesa Bebés	Maçã
	Sopa Bebés	Creme alface
	Peixe Bebés	Lombinhos de pescada com arroz de cenoura e brócolos
<b>5ª FEIRA</b>	Carne Bebés	Borrego estufado com arroz de cenoura e brócolos
	Sobremesa Bebés	Pera
	Sopa Bebés	Alho francês
<b>6ª FEIRA</b>	Carne Bebés	Vitela estufada com esparguete
	Sobremesa Bebés	Banana

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

## ESCOLA AVE MARIA

Semana de 04 a 08 de Fevereiro de 2019

DIA	PRATO	ALMOÇO
	Sopa Bebés	Abóbora
<b>2ª FEIRA</b>	Carne Bebés	Borrego corado com batata assada e ervilhas
	Sobremesa Bebés	Pêra
	Sopa Bebés	Feijão verde
	Peixe Bebés	Maruca (lascas) em cama de legumes (courgette e abobora) com arroz branco
<b>3ª FEIRA</b>	Carne Bebés	Bife de frango com arroz branco e feijão verde
	Sobremesa Bebés	Maçã
	Sopa Bebés	Cenoura
<b>4ª FEIRA</b>	Carne Bebés	Frango estufado com batatinha e brócolos
	Sobremesa Bebés	Banana
	Sopa Bebés	Courgete
	Peixe Bebés	Arroz de peixe (lombos de pescada), ervilhas e cenoura
<b>5ª FEIRA</b>	Carne Bebés	Frango corado com arroz de cenoura e ervilha
	Sobremesa Bebés	Maçã
	Sopa Bebés	Alface
<b>6ª FEIRA</b>	Carne Bebés	Bife de peru com esparguete e brócolos
	Sobremesa Bebés	Pera

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos